

AKADEMIA RODZICÓW NASTOLATKA

Wyzwania i możliwości



bezpłatny program
specjalistycznej pomocy i wsparcia



DLA KOGO?

rodziców i opiekunów
uczniów klas 6-8 szkół
podstawowych oraz
uczniów szkół
ponadpodstawowych
na terenie m. st.
Warszawy



CEL?

wzmocnienie wiedzy
i umiejętności
opiekunów/ rodziców
w zakresie budowania
zdrowych relacji z
osobami nastoletnimi,
aby lepiej je zrozumieć
i wspierać.



KTO?

psychologowie,
pedagodzy,
psychoterapeuci
z dużym
doświadczeniem w
zakresie pracy
z rodzicami.

ZAPISY I INFORMACJE

+22 499 37 33

<https://tiny.pl/cdc48>



CO OFERUJEMY ?

2023-2024



Seminaria

15 trzygodzinnych
spotkań on-line dla
rodziców i opiekunów
prawnych wraz z
materiałami



Warsztaty

8 jednodniowych
warsztatów,
realizowany na żywo,
stacjonarnie, przez
dwóch trenerów



Konsultacje

135 indywidualnych
konsultacji
rodzicielskich
realizowanych
on-line



Grupa wsparcia

1 grupa wsparcia dla
rodziców i opiekunów
nastoletnich dzieci (w
sumie 36 godzin)



Artykuły

7 artykułów
skierowanych do
rodziców
nastolatków



Nagrania video

24 materiały video
skierowane do
rodziców
nastolatków



[www.facebook.com/
akademiarodzicownastolatka](https://www.facebook.com/akademiarodzicownastolatka)



projekt finansuje
miasto stołeczne
Warszawa