

Harmonogram działań profilaktycznych planowanych do realizacji w roku szkolnym 2025/2026

<i>Lp.</i>	<i>Tematyka</i>	<i>Adresaci</i>	<i>Termin</i>	<i>Organizator</i>
1.	<i>Spotkanie z nieznanym</i>	<i>Kl. I</i>	<i>I semestr</i>	<i>Straż Miejska</i>
2.	<i>Bezpieczna droga do szkoły</i>	<i>Kl. II</i>	<i>Wrzesień 2025</i>	<i>Straż Miejska</i>
3.	<i>„Bądź widoczny- bądź bezpieczny”- konkurs plastyczny</i>	<i>Klasy I- III</i>	<i>Listopad 2025</i>	<i>Nauczyciele świetlicy</i>
4.	<i>Bezpieczna droga do szkoły – konkurs plastyczny</i>	<i>Klasy IV- VIII</i>	<i>I semestr 2025/2026</i>	<i>Nauczyciel plastyki</i>
5.	<i>Program profilaktyczny ARS- jak dbać o miłość?</i>	<i>KL VIII</i>	<i>Październik 2025</i>	<i>Edukatorzy programu</i>
6.	<i>Program profilaktyczny „Epsilon”</i>	<i>Kl. IV</i>	<i>II semestr</i>	<i>Stowarzyszenie „Epsilon”</i>
7.	<i>Spektakl profilaktyczny „Florka, która pogodziła serce z rozumem”</i>	<i>KL. III</i>	<i>II semestr</i>	<i>Straż Miejska</i>
8.	<i>Jestem przyjacielem zwierząt</i>	<i>Kl. III</i>	<i>I semestr</i>	<i>Straż Miejska</i>
9.	<i>Komunikacja bez przemocy</i>	<i>Kl. V</i>	<i>II semestr</i>	<i>Straż Miejska</i>
10.	<i>Wiem- pomagam – ratuję</i>	<i>Kl. VII</i>	<i>II semestr</i>	<i>Straż miejska</i>
11.	<i>Odpowiedzialność prawna nieletnich</i>	<i>Kl. VII</i>	<i>II semestr</i>	<i>Straż Miejska</i>

Harmonogram działań profilaktycznych planowanych do realizacji w roku szkolnym 2025/2026

12.	<i>Bezpieczna droga do szkoły – cykl pogadanek i zabaw tematycznych dotyczących bezpiecznego i koleżeńskiego funkcjonowania w szkole</i>	<i>Kl. I- III</i>	<i>Cały rok</i>	<i>Wychowawcy klas i nauczyciele świetlicy szkolnej</i>
13.	<i>„Wiem co jem”</i>	<i>Kl. II</i>	<i>Cały rok</i>	<i>Wychowawcy nauczyciele świetlicy Pielęgniarka szkolna</i>
14.	<i>Higiena człowieka.</i>	<i>Wszystkie klasy</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Wychowawcy klas Pielęgniarka szkolna Przyroda, biologia kl.7</i>
15.	<i>Jak efektywnie spędzać wolny czas? Wdrażanie do korzystania z różnorodnych form kultury fizycznej</i>	<i>Wszystkie klasy</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Wychowawcy klas Nauczyciele wychowania fizycznego Przyroda Edukacja zdrowotna</i>
16.	<i>Związek pomiędzy aktywnością fizyczną a zdrowiem człowieka – zachowania sprzyjające i zagrażające zdrowiu.</i>	<i>Wszystkie klasy</i>	<i>Cały rok</i>	<i>Nauczyciele wychowania fizycznego Klasa 7- biologia</i>
17.	<i>Sposoby radzenia sobie z trudnymi emocjami.</i>	<i>Wszystkie klasy</i>	<i>Cały rok</i>	<i>Nauczyciele wychowania fizycznego, wychowawcy, nauczyciele świetlicy edukacja zdrowotna Pielęgniarka szkolna Psycholog i pedagog szkolny</i>
18.	<i>Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej</i>	<i>Klasy I</i>	<i>Cały rok</i>	<i>Małgorzata Żurawka</i>

Harmonogram działań profilaktycznych planowanych do realizacji w roku szkolnym 2025/2026

19.	<i>Międzynarodowy projekt edukacyjny „Kolorowe uczucia Gucia”</i>	<i>Klasy I- III</i>	<i>Cały rok</i>	<i>Nauczyciele świetlicy</i>
20.	<i>Ogólnopolski Projekt Edukacyjny „ Sztuka Emocji”</i>	<i>Klasy I- III</i>	<i>Cały rok</i>	<i>Nauczyciele świetlicy</i>
21.	<i>Tydzień z emocjami</i>	<i>Klasy I- III</i>	<i>Cały rok</i>	<i>Nauczyciele świetlicy</i>
22.	<i>Ćwiczenia kompensacyjne oraz korekcyjne jako zapobiegające wadom postawy</i>	<i>Wszystkie klasy</i>	<i>Cały rok</i>	<i>Nauczyciele wychowania fizycznego Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej</i>
23.	<i>Profilaktyka fluorkowa metodą nadzorowanego szczotkowania zębów.</i>	<i>Klasy. I-IV</i>	<i>Cały rok</i>	<i>Pielęgniarka szkolna</i>
24.	<i>Udział w zajęciach terapeutycznych : gimnastyka korekcyjna, terapia pedagogiczna, zajęcia logopedyczne, Trening umiejętności społecznych, SI</i>	<i>Zakwalifikowani uczniowie</i>	<i>Cały rok</i>	<i>Specjaliści prowadzący zajęcia</i>
25.	<i>Rozwijanie własnych zainteresowań w ramach organizowanych w szkole zajęć pozalekcyjnych: szachy, zajęcia sportowe, plastyczne</i>	<i>Uczniowie zgłoszeni na zajęcia</i>	<i>Cały rok</i>	<i>Nauczyciele prowadzący zajęcia</i>
26.	<i>Udział w akcji zorganizowanej wspólnie z wolontariuszami naszej szkoły „ Klockowanie, puzzlowanie, granie, czytanie ze starszym kolegą. ”</i>	<i>Kl. I</i>	<i>Raz w tygodniu przez cały rok</i>	<i>Opiekun wolontariatu, Nauczyciele świetlicy, Wicedyrektor</i>
27.	<i>Zajęcia wdrażające do poznania lub przypomnienia Statutu Szkoły – zapoznanie z wybranymi treściami i prawami wynikającymi z Konwencji Praw Dziecka</i>	<i>Kl. I- VIII</i>	<i>I semestr</i>	<i>Wychowawcy, nauczyciele świetlicy</i>
28.	<i>Bezpieczeństwo w sieci. Ochrona przed negatywnym wpływem mediów.</i>	<i>Wszystkie klasy</i>	<i>Cały rok</i>	<i>Nauczyciel informatyki Wychowawcy Psycholog i pedagog szkolny</i>

Harmonogram działań profilaktycznych planowanych do realizacji w roku szkolnym 2025/2026

29	<i>Dzień bezpiecznego komputera</i>	<i>Klasy I - III</i>	<i>Październik 2025</i>	<i>Nauczyciele świetlicy</i>
30.	<i>Planeta Zdrowia . dlaczego nasze kości są twarde? – ogólnopolski projekt edukacyjny Fundacji Uniwersytetu Dzieci</i>	<i>Klasa I- III</i>	<i>Cały rok</i>	<i>Wychowawcy klas</i>
31.	<i>Bezpieczne ferie i wakacje –pogadanki</i>	<i>Wszystkie klasy</i>	<i>Cały rok</i>	<i>Wychowawcy Nauczyciele wychowania fizycznego Wychowawcy świetlicy</i>
32.	<i>„ Bezpieczeństwo podczas ferii” –moja zimowa przygoda- konkurs literkowo- plastyczny</i>	<i>Klasy I- III</i>	<i>Luty 2026</i>	<i>Nauczyciele świetlicy</i>
33.	<i>Zajęcia proekologiczne na rzecz środowiska</i>	<i>Klasy I-III Klasy VIII</i>	<i>Cały rok</i>	<i>Wychowawcy Nauczyciel biologii, wychowawcy świetlicy</i>
34.	<i>Program profilaktyczny DEBATA</i>	<i>Klasy VII</i>	<i>I semestr</i>	<i>Edukatorzy programu Fundacja „Homo Homini”</i>
35.	<i>Warsztaty integracyjne – integracja i reintegracja klas</i>	<i>Wszystkie klasy</i>	<i>Wrzesień, październik 2025</i>	<i>Wychowawcy klas Psycholog szkolny Nauczyciele świetlicy</i>
36.	<i>Techniki uczenia się - warsztaty</i>	<i>Klasy IV- VIII</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Katarzyna Kołodziejczuk</i>
37.	<i>Zdrowy styl życia. Piramida zdrowego żywienia</i>	<i>Klasy IV,VII Klasy II- VII</i>	<i>II semestr, cały rok szkolny</i>	<i>Przyroda, biologia, Pielęgniarka szkolna Nauczyciele wychowania fizycznego Nauczyciele świetlicy</i>

Harmonogram działań profilaktycznych planowanych do realizacji w roku szkolnym 2025/2026

38.	<i>Bezpieczne odżywianie. Anoreksja</i>	<i>Klasy IV- VIII</i>	<i>Cały rok</i>	<i>Nauczyciel biologii, Pielęgniarka szkolna</i>
39.	<i>Jak postępować w niebezpiecznych sytuacjach ?</i>	<i>Klasa IV</i>	<i>II semestr</i>	<i>Przyroda</i>
40.	<i>Używki – Jak alkohol działa na nasz organizm?</i>	<i>Klasy IV- VIII</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Nauczyciel biologii i chemii Wychowawcy, Pielęgniarka szkolna</i>
41.	<i>Wpływ używania środków zmieniających świadomość na kontakty międzyludzkie.</i>	<i>Klasy IV- VIII</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Nauczyciel biologii i chemii edukacja zdrowotna Wychowawcy Pielęgniarka szkolna</i>
42.	<i>Czym jest uzależnienie? Nikotyna, alkohol, narkotyki</i>	<i>Klasy IV</i>	<i>II semestr</i>	<i>Przyroda</i>
43.	<i>Wpływ środków dopingujących na organizm</i>	<i>Klasy VII- VIII</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Nauczyciele kultury fizycznej</i>
44.	<i>Zajęcia przeciwdziałające nałogom – gra terenowa o e- papierosach</i>	<i>Klasy VII- VIII</i>	<i>Tydzień projektowy- wrzesień 2025</i>	<i>Nauczyciele kultury fizycznej</i>
45.	<i>Higiena i pielęgnacja, jej wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne uczniów</i>	<i>Wszystkie klasy</i>	<i>Cały rok</i>	<i>Pielęgniarka szkolna</i>
46.	<i>Higiena osobista w okresie dojrzewania</i>	<i>Klasy IV- VIII</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Nauczyciele wychowania fizycznego, Nauczyciel biologii Edukacja zdrowotna Pielęgniarka szkolna</i>

Harmonogram działań profilaktycznych planowanych do realizacji w roku szkolnym 2025/2026

47.	<i>Zmiany zachodzące w organizmie w okresie dojrzewania</i>	<i>Klasy IV- VIII</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Nauczyciele wychowania fizycznego</i>
48.	<i>Nadciśnienie tętnicze.</i>	<i>Klasy IV- VIII</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Pielęgniarka szkolna</i>
49.	<i>„Asy Internetu”- program edukacyjny Fundacji Szkoła z Klasą</i>	<i>Klasy I-III</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Wychowawcy klas trzecich</i>
50.	<i>Higiena cyfrowa i bezpieczeństwo w sieci</i>	<i>Klasy I- VIII</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Nauczyciele Informatyki , wychowawcy klas, pedagog i psycholog szkolny</i>
51.	<i>Projekt edukacyjny : „Szkoła odpowiedzialna cyfrowo”</i>	<i>Klasy I- VIII</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Agnieszka Szalaj- koordynator Edukatorzy projektu, pedagog szkolny</i>
52.	<i>Projekt edukacyjny „Warszawa chroni dzieci w sieci”</i>	<i>Klasy I- VIII</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Koordynator – pedagog szkolny , edukatorzy z „Instytutu cyfrowego Obywatelstwa”</i>
53.	<i>Jak budować dobre relacje?</i>	<i>Klasy V- VII</i>	<i>XI- XII 2025</i>	<i>Psycholog szkolny</i>
54.	<i>Warsztat „Rozwijanie kompetencji interpersonalnych”.</i>	<i>Klasy IV-VI</i>	<i>I-II 2026</i>	<i>Psycholog szkolny</i>
55.	<i>Wybór dalszej drogi kształcenia</i>	<i>Klasy VIII</i>	<i>Styczeń 2026</i>	<i>Psycholog i pedagog szkolny Szkolny Doradca Zawodowy</i>
56.	<i>Trening antystresowy. Jak rodzić sobie ze stresem przedegzaminacyjnym ?</i>	<i>Klasy VIII</i>	<i>Marzec 2026</i>	<i>Psycholog szkolny</i>

Harmonogram działań profilaktycznych planowanych do realizacji w roku szkolnym 2025/2026

57.	<i>„Tydzień kwitnących Akacji” – „Stres pod lupą”</i>	<i>Klasy VII i VIII</i>	<i>II semestr</i>	<i>Edukatorzy programu</i>
58.	<i>Pierwsza pomoc. Zasady BHP</i>	<i>Klasy VIII</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Nauczyciel edukacji dla bezpieczeństwa</i>
59.	<i>Substancje psychoaktywne.</i>	<i>Klasy VIII</i>	<i>II semestr</i>	<i>Nauczyciel chemii</i>
60.	<i>Problemy cywilizacyjne polskiego społeczeństwa.</i>	<i>Kl. VIII</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Nauczyciel edukacji dla bezpieczeństwa i WOS</i>
61.	<i>Zdrowie i czynniki je warunkujące</i>	<i>Klasy IV - VIII</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Nauczyciel edukacji dla bezpieczeństwa Nauczyciel biologii i przyrody</i>
62.	<i>Higiena zdrowia psychicznego</i>	<i>Klasy VII- VIII</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Pielęgniarka szkolna Nauczyciele biologii</i>
63.	<i>Nauczanie o wartościach : szacunek, patriotyzm, wdzięczność</i>	<i>Wszystkie klasy</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Pedagog szkolny Wychowawcy klas</i>
64.	<i>Ogólnopolski Projekt Edukacyjny „ Postaw na Wartości”</i>	<i>Klasy I- III</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Nauczyciele świetlicy</i>
65.	<i>Jak być sobą w grupie. Współpraca i rozwiązywanie konfliktów w grupie.</i>	<i>Wszystkie klasy</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Nauczyciel WOS, Psycholog szkolny, Nauczyciele wychowawcy, Pedagog szkolny Nauczyciele świetlicy</i>
66.	<i>Zasady dobrego i racjonalnego odżywiania.</i>	<i>Wszystkie klasy</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Nauczyciele wychowania fizycznego i techniki, Nauczyciele biologii i przyrody Pielęgniarka szkolna</i>

Harmonogram działań profilaktycznych planowanych do realizacji w roku szkolnym 2025/2026

67.	<i>Nauka czytania składów żywności i kosmetyków</i>	<i>Klasy VII i VII</i>	<i>II semestr</i>	<i>Pielęgniarka szkolna</i>
68.	<i>Zdrowy jadłospis</i>	<i>Klasy IV- VIII</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Edukacja zdrowotna</i>
69.	<i>Akcja prozdrowotna „Kolorowe Śniadanie”</i>	<i>Klasy I- III</i>	<i>Tydzień projektowy- wrzesień 2025</i>	<i>Nauczyciele świetlicy</i>
70.	<i>Akcja prozdrowotna „Zdrowa Śniadaniówka”</i>	<i>Klasy I- III</i>	<i>Październik 2025</i>	<i>Nauczyciele świetlicy</i>
71.	<i>Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia</i>	<i>Klasy I- III</i>	<i>07.04.2026</i>	<i>Nauczyciele świetlicy</i>
72.	<i>Zasady bezpieczeństwa na lekcjach – dbałość o siebie i współwiczących.</i>	<i>Wszystkie klasy</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Nauczyciele uczący Wychowawcy</i>
73.	<i>Program – „Zdrowy uczeń” – pogadanki z uczniami – Jak dbać o zdrowie?</i>	<i>Wszystkie klasy</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Pielęgniarka szkolna</i>
74.	<i>Higiena i choroby układu pokarmowego Higiena i choroby układu oddechowego.</i>	<i>Klasa VII</i>	<i>Cały rok</i>	<i>Pielęgniarka szkolna Nauczyciel biologii</i>
75.	<i>Profilaktyka uzależnień.</i>	<i>Klasy IV- VIII</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Pielęgniarka szkolna</i>
76.	<i>Uwrażliwienie młodzieży na niesienie pomocy słabszym i pokrzywdzonym</i>	<i>Wszystkie klasy</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Nauczyciele wychowawcy Szkolne Koło Wolontariatu Mały Wolontariat w świetlicy</i>
77.	<i>Profilaktyka chorób zakaźnych</i>	<i>Wszystkie klasy</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Pielęgniarka szkolna</i>
78.	<i>Wczesne wykrywania chorób nowotworowych – pogadanka, wykład.</i>	<i>Klasy VIII</i>	<i>II semestr roku</i>	<i>Pielęgniarka szkolna, edukator programu „Zdrowy uczeń”</i>

Harmonogram działań profilaktycznych planowanych do realizacji w roku szkolnym 2025/2026

			<i>szkolnego 2025/2026</i>	
79.	<i>Program „Spójrz inaczej”</i>	<i>Klasy IV-VIII</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Wychowawcy klas</i>
80.	<i>Program „Szkoła Przyjazna Prawom Człowieka . Jak przeciwdziałać wykluczeniu i przemocy w szkole?”</i>	<i>Wszystkie klasy</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Wychowawcy , psycholog i pedagog szkolny, nauczyciele świetlicy</i>
81.	<i>Program profilaktyczny „Cukierki”</i>	<i>Kl. II</i>	<i>II semestr</i>	<i>Edukatorzy programu</i>
82.	<i>Program profilaktyczny „ Magiczne Kryształy”</i>	<i>Klasy III</i>	<i>II semestr</i>	<i>Edukatorzy programu</i>
83.	<i>Teatr profilaktyczny „DECYZJA” z warsztatami profilaktycznymi</i>	<i>Klasy VIII</i>	<i>II semestr</i>	<i>Edukatorzy programu</i>
84.	<i>Tydzień dobrych relacji</i>	<i>Wszystkie klasy</i>	<i>Luty 2026</i>	<i>Wychowawcy Nauczyciele Wychowania Fizycznego Pedagog szkolny Nauczyciele współorganizujący Samorząd Szkolny</i>
85.	<i>„ Zdrowo i sportowo” – ogólnopolski program edukacyjny fundacji Connect4Kids</i>	<i>Klasy I- III</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Nauczyciele świetlicy</i>
86.	<i>Świetlicowe akcje sportowe</i>	<i>Klasy I- III</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Nauczyciele świetlicy</i>
87.	<i>„Postaw na wartości”- ogólnopolski projekt edukacyjny I Fundacji Banku Ochrony Środowiska</i>	<i>Klasy II</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Agnieszka Dziubak</i>
88.	<i>„ Dzień bezpiecznego Internetu” – gra terenowa</i>	<i>Klasy I- III</i>	<i>Styczeń 2025</i>	<i>Wychowawcy</i>
89.	<i>„Akademia bezpiecznego Puchatka”</i>	<i>Klasy I</i>	<i>Cały rok szkolny</i>	<i>Nauczyciele świetlicy</i>

Harmonogram działań profilaktycznych planowanych do realizacji w roku szkolnym 2025/2026
