

Piosenka o zdrowym żywieniu

<https://www.youtube.com/watch?v=IJz95lzBqy8>

Bajka

<https://www.youtube.com/watch?v=R2EwtRLFtM4>

## Zagadki:

**1.**

Zawsze krągły i czerwony, na kanapkę jest krojony.  
Mama daje go do zupy, robią z niego też keczupy.

**2.**

Warzywo czerwone, wybornie smakuje,  
gdy mama barszczyk z niego gotuje.

**3.**

By kanapka świeża wciąż była,  
mama do niej listki włożyła.  
Chrupiące, zielone, pofalowane,  
prosto z zielonej główki zerwane.

**4.**

Biały korzeń, zielona natka, w zupie to jest niezła gratka.  
Gdy witaminy C potrzebujesz, natką wszystko posypujesz.

**5.**

Mama zawsze płakała, kiedy z warstw ją obierała,  
ale do zupy i sałatekto wspaniały jest dodatek.

## 6.

Rośnie na polu głowa zielona,  
przez kozy bardzo hołubiona.

Gdy bigos robisz w pierwszym rzędzie  
danie to bez niej się nie obędzie.

## 7.

Gdy pokroisz mnie w plasterki,  
włóż do szklanej salaterki -  
- już mizerię pyszną masz,  
na stół ją z obiadem dasz

## 8.

Czerwona, żółta, zielona,  
na stole surowa lub mielona.  
W kuchni węgierskiej króluje  
i w pysznym leczo dominuje.

## 9.

Chociaż zielona jest ta jarzyna,  
kształtem kalafior przypomina.  
W zielonej zupie sobie pływa  
i na literkę "b" się nazywa.

:)

## ODPOWIEDZI:

1. POMIDOR
2. BURAK
3. SAŁATA
4. PIETRUSZKA
5. CEBULA
6. KAPUSTA
7. OGÓREK
8. PAPRYKA
9. BROKÓŁ