

dla klasy 4a		wychowawczyni: Agnieszka Szałał		
Przedmiot, imię i nazwisko nauczyciela, kontakt	Zadania podstawowe	linki do zadań podstawowych	zadania rozszerzone	linki do zadań rozszerzonych
WF dziewczęta, A. Madyniak wfmadyniaksp363@gmail.com	Poznajemy sposoby wykonywania ćwiczeń oddechowych. Proszę obejrzyjcie krótki filmik w którym zobaczycie jak prawidłowo oddychać. Zwróćcie uwagę na dwa sposoby oddychania: oddychanie całą klatką piersiową i tzw. oddychanie przeponowe (brzuszne). Skupcie się na tym drugim sposobie oddychania i spróbujcie jak najczęściej w ciągu dnia stosować go podczas wykonywania różnych czynności codziennych (nauka, zabawa, sprząatanie itd.). Napiszcie jak Wam poszło. Pozdrawiam wszystkich i do dzieła ☐ P.S. Żeby na początku nie oglądać reklam kliknijcie "pomiń reklamy".	https://www.youtube.com/watch?v=00Q9y8EVAe0	Poznaj sylwetkę Wima Hofa "Człowieka lodu" Napisz na kartce kilka ciekawostek dotyczących tego człowieka wraz z opisem metody oddechowej jaką opracował. Wymień pozytywne efekty wynikające z metody oddechowej sposobem Wima Hofa. Możesz też użyć ilustracji. Inne filmy dotyczące tego śmiałka znajdziesz na You Tubie. Foto kartki prześlij na adres e-mail nauczyciela.	https://www.youtube.com/watch?v=THpV99YMxmM
wf innowacje akrobatyczne dziewcząt Agnieszka Sławinska aslawinska363@gmail.com	zapoznaj się z rolą ćwiczeń równoważnych w zapobieganiu wadom postawy, wykonuj codziennie "DESKE", obserwuj czy robisz postępy	https://drive.google.com/file/d/1ELsexY0wejp30ltKIIOS6eHmGbi6W4nN/view?usp=sharing	kontynuacja aktywności KRÓLOWEJ	
język niemiecki, K.Gawlicka, kasia7363@gmail.com	Thema:Meine Familie-opis.W tym tygodniu wykonujecie zadania od 13 do 16 str 19/20 w zeszytcie ćwiczeń. Poprawność wykonania zad 13 i 14 sprawdzacie samodzielnie na stronie dzwonek.pl.W zadaniu 15 oczekuję od Was 5-10 zdań.Po wykonaniu zadania 15 i 16 należy przesłać je do nauczyciela.	dzwonek.pl	Poćwicz poprzez zabawę nazwy członków rodziny:)	https://wordwall.net/pl/resource/387362/nie mieckim/die-familie

Tydzień 6 - 20.04-25.04.2020

<p>jęz.polski, Edyta Suska, dziennik elektroniczny, polski.207sp363@gmail. com</p>	<p>wtorek -kolejna strona wypisz nazwy roślin, który rosną w tajemniczym ogrodzie. postaraj się je narysować,(jeśli chcesz- możesz wydrukować zdjęcia roślin i je wkleić) na kolejnej stronie narysuj, jak Twoim zdaniem wyglądał tajemniczy ogród w pełnym rozkwicie.</p>			
<p>jęz.polski, Edyta Suska, dziennik elektroniczny, polski.207sp363@gmail. com</p>	<p>Środa Zredaguj opis swojego wymarzonego ogrodu. Pamiętaj, o zasadach redagowania opisu(właściwa budowa, nagromadzenie rzeczowników i przymiotników) Pracę prześlij w pliku WORD (czekam do poniedziałku 27.04)</p>			
<p>jęz.polski, Edyta Suska, dziennik elektroniczny, polski.207sp363@gmail. com</p>	<p>Czwartek Kolejna strona-„Cały świat jest ogrodem”. Objasnij(w formie co najmniej 5 zdań, jak rozumiesz ten cytat z utworu.), pokoloruj stronę, nawiązując do treści lektury</p>			
<p>jęz.polski, Edyta Suska, dziennik elektroniczny, polski.207sp363@gmail. com</p>	<p>Piątek Kolejna strona- stwórz słownik pojęć, (możesz korzystać ze Słownika terminów literackich. encyklopedii. Internetu):epika, akcja, fabuła, narrator, narracja, wątek, powieść_ pokoloruj stronę, nawiązując do treści lektury Ponumeruj wszystkie strony, połącz je w jedną całość, popraw niedociągnięcia, ewentualne błędy następnie pochwal się swojemu nauczycielowi (w formie zdjęć)- czekam do poniedziałku 27.04</p>			

<p>plastyka M. Korowajczuk-Ozga plastyka363@gmail.com</p>	<p>Techniki malarskie Przeczytaj z podręcznika rozdział: Techniki malarskie. Wykonaj notatkę: Jakie są rodzaje technik malarskich, na czym polegają, jakie narzędzia są potrzebne w każdej z technik? Zobacz prezentację o innych technikach malarskich: Następnie wykonaj pracę plastyczną, wracając do drzewa, które w rysunku wyszło wam całkiem niezłe proponuję ćwiczenie 1 str. 45 lub /i ćw.1 str.48 (druga praca dodatkowa) Masz czas do końca kwietnia</p>	<p>https://slideplayer.pl/slide/832541/</p>		
<p>matematyka Katarzyna Kończak koczakatarzyna@gmail.com</p>	<p>Wtorek: Podzielność liczb naturalnych. Wykonaj zadania z podręcznika zadanie 7/181, zadanie 9/182. Prześlij rozwiązania do środy. Powtórz co to jest wielokrotność liczby, jak znajdować dzielniki liczb, co to są liczby pierwsze, liczby złożone</p>		<p>problem strona 182. Prześlij rozwiązanie do środy</p>	
<p>matematyka Katarzyna Kończak koczakatarzyna@gmail.com</p>	<p>Środa Temat: Cechy podzielności liczb przez 2. Obejrzyj film. Zapisz z filmu " Zapamiętaj"- naucz się notatki. Przeczytaj i przeanalizuj przykład 1/183podręcznik</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=WBbBkeTOdMM</p>		
<p>matematyka Katarzyna Kończak koczakatarzyna@gmail.com</p>	<p>Czwartek Temat: Cechy podzielności liczb przez 4. Obejrzyj film. Zapisz z filmu " Zapamiętaj"- naucz się notatki. Przeczytaj i przeanalizuj przykład 5/184podręcznik</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=ZKtEdGtLduA</p>		

matematyka Katarzyna Kończak konczakatarzyna@gmail.com	Piątek Temat: Cechy podzielności liczb przez 5 i 10. Obejrzyj filmy w linku podstawowym. Zapisz z filmów " Zapamiętaj"- naucz się notatki. Przeczytaj i przeanalizuj przykłady 2/183 i 3,4/183podręcznik . Wykonaj zadania1,2,4,5/185. Prześlij wykonane zadania do poniedziałku 27 kwietnia	https://www.youtube.com/watch?v=5BQMtbKbvbo		
matematyka Katarzyna Kończak konczakatarzyna@gmail.com	T: Cechy podzielności liczb przez 5 i 10	https://www.youtube.com/watch?v=MLCkMDjoJjM		
religia Katarzyna Kołodziejczuk katechezasp363@gmail.com	Temat: Pusty grób.	https://view.genial.ly/5e8063b85ad5150d93d4153a/presentation-katecheza-o-zmartwychwstaniu-kl-4		
muzyka, Karolina Szurek, muzyka.sp363@gmail.com	Muzyczne powitanie wiosny oraz Dzień Ziemi (w tym tygodniu nie ma pracy pisemnej. Obowiązkowy jest rysunek oraz nauczenie się jednej z melodii zaproponowanych w zadaniach rozszerzonych)			
	posłuchaj piosenki "Wiosna" zespołu "Skaldowie" i zatańcz do niej własny wiosenny taniec. Naucz się na pamięć śpiewać refren tej piosenki.		przeczytaj rozdział "Wielkanoc" z książki i posłuchaj nagrań (linki obok)	https://www.youtube.com/watch?v=IUZEtVbJT5c
	Posłuchaj śpiewu ptaków rano i wieczorem. Postaraj się rozróżnić jak najwięcej odgłosów. Staraj się rozróżnić głosy zaczynając od najłatwiejszych (sikorka-wrona)	https://www.youtube.com/watch?v=dRcEprzTxTA	naucz się grać melodię z "Wiosny" Vivaldiego na flecie	https://www.youtube.com/watch?v=23SrSamya9o
	Przeczytaj tekst ze str. 103 i posłuchaj utworu pt. Poranek". Dowolną techniką wykonaj ilustrację, która oddaje nastrój tej muzyki.		naucz się grać melodię "Poranek" Griega na flecie lub innym instrumencie	https://www.youtube.com/watch?v=B3iiXja8zbQ

	zaśpiewaj piosenkę "Ekorock"	https://www.youtube.com/watch?v=FU0OsdefkSE	dla ambitnych lekcja fletu po angielsku:	https://www.youtube.com/watch?v=u2nSvK9R5wU
koło przyrodnicze Ewa Olkowska biologiasp363@gmail.com	Mam dla was kulinarną propozycję: wykonanie samemu sera białego, poproś koniecznie rodzica o pomoc. Na filmiku jest produkt chemiczny CaCL, którego nie używamy. Wystarczy mleko 3,2% w butelce i jogurt naturalny duży. Pochwal się , przesyłając do mnie fotkę.	https://www.youtube.com/watch?v=3UZytR1VnE0		
wychowanie do życia w rodzinie Ewa Olkowska	Proponuję obejrzeć film Dzieciak rządzi. To twoja praca na 2 tygodnie. Obejrzyj sobie i zastanów się: jaka relacja jest między rodzeństwem? jaka relacja jest między Timem a jego rodzicami? Czy bracia muszą zjednoczyć siły, by przywrócić porządek i ochronić rodziców?	https://www.cda.pl/video/28910741e		
przyroda Ewa Olkowska biologiasp363@gmail.com	Temat Czy wszystkie skały są twarde? obok masz prezentację Wykonaj ćwiczenia do tego tematu str.90-91	https://www.youtube.com/watch?v=9Cz8XeltTRI		
	filmik jak powstaje gleba	https://www.youtube.com/watch?v=8yO_Ok84Ve4		
Historia Renata Krakowska dziennik elektroniczny historia.krakowska@gmail.com	1. Obejrzyj filmik, 2. przeczytaj temat: Insurekcja kościuszkowska i wykonaj ćwiczenia s. 54-55 3. wykonaj kartę pracy i odeślij do 27 kwietnia. (jest w wordzie więc można na niej pisać, wydrukować i wypełnić bądź w kolejności zapisać odpowiedzi w zeszycie i wysłać).	https://gwo.pl/rozbiory-polski-p4426 https://drive.google.com/open?id=1k0sezoPnlmcw1mkxNEb9l8rld4e0qgk	zobacz i zrób ćwiczenia dotyczące Panoramy Raławickiej	http://platforma.historiadlapolonii.pl/lessons/hzd/69/1
technika Agnieszka Szałaj aszalaj@wp.pl	Rozwiązujemy 10 testów na kartę rowerową, proszę odesłać zdjęcia 10 rozwiązań.	https://brd.edu.pl/		
Lekcja wychowawcza	godzina 11 środa 22.04 spotkanie w grupie na Facebooku			
informatyka Agnieszka Szałaj	Zdjęcia programów wykonanych według instrukcji (link do zadania)proszę przesyłać na adres email : aszalaj@wp.pl Bardzo proszę podpisywać pracę klasa, imię i nazwisko	https://drive.google.com/open?id=1S1rh3oyhchl7YvQ6JMFGmOh_ISxf0ujA		

jęz. angielski, Agnieszka Grzyb	Przepisz do zeszytu nazwy produktów żywnościowych wraz z polskim tłumaczeniem, ze strony 138 (podręcznik), kolumna trzecia, pod nagłówkiem Food - jedzenie. Nie wysyłaj swojej pracy, sprawdzimy wspólnie w przyszłym tyg. na lekcji Zoom			
jęz. angielski, Agnieszka Grzyb	str. 80/podręcznik, dopasuj wyrazy w zadaniu 1a do numerków pod obrazkami, gdzie brakuje podpisu; zad. 1b - słuchaj i powtarzaj nazwy produktów (link audio obok)	https://vipclub.egis.com.pl/pl/szkolapodstawowa/flash/flash_klasa_4_student_s_book_audio_files		
jęz. angielski, Agnieszka Grzyb	lekcja w aplikacji Zoom, 03.04 przesłałam Państwu przez dziennik instrukcję do Zooma, zaproszenie wysłałam także przez dziennik, lekcja odbędzie się 23.04 w czwartek, godz. 11:00 (lekcja nie jest obowiązkowa), materiał, który będę przerabiać: The Present Simple Tense - affirmative. Po lekcji prześlę zadania na maila.			
W-f chłopców Marcin Pyzara muksbemowo@o2.pl	We wtorek o godz. 15:00 i w czwartek o godz. 15:00 na profilu facebookowym MUKS G-81 Bemowo odbędą się zajęcia ogólnorozwojowe na żywo prowadzone przeze mnie. Proszę w miarę możliwości wziąć w nich udział. Jeżeli ktoś nie może w wyznaczonych godzinach to film będzie cały cały czas dostępny na stronie ale zachęcam do wspólnego ćwiczenia.	https://www.facebook.com/MUKS-G-81-Bemowo-105754280801610/?view_public_for=105754280801610		