

DRUGI TYDZIEŃ – PIRAMIDA ZDROWIA

Zapoznaj się z piosenką oraz zapamiętaj piętra piramidy.

https://www.youtube.com/watch?v=7_Y8QekljEo – Gang Świeżaków 2 – Piramida Żywienia

<https://www.youtube.com/watch?v=666YncENB6s>

Zadanie

1. Pomóż najbliższemu przygotować śniadanie lub kolację a na piramidzie zdrowia zaznacz lub narysuj produkty których używałeś.
2. Na kartce narysuj trójkąt i podziel go na 6 poziomych części, z gazet wytnij różne produkty spożywcze i wklej je we właściwe miejsce.





