



**Specjalistyczna Poradnia Rodzinna
Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy**
ul. gen. T. Pełczyńskiego 28 E, 01-471 Warszawa
tel./fax 22-664-13-42, tel. 22-664-08-49, 509-953-508
e-mail: info@spr.bemowo.waw.pl <https://www.poradniarodzinnabemowo.pl>
NIP 522-23-30-479 REGON 012922753

„Blżej siebie – warsztaty umiejętności wychowawczych” – online

Zapraszamy na bezpłatny kurs dotyczący podnoszenia kompetencji rodzicielskich.

Program, który powstał na podstawie podejścia Elaine Mazlish i Adele Faber oraz Jespera Juul'a, składa się z ośmiu spotkań online, trwających po 3 godziny.

Podczas zajęć poruszymy kluczowe kwestie dotyczące wychowania.

Zapraszamy rodziców, którzy:

- CEL PROGRAMU:**
Program jest zorientowany na wzmocnienie i pogłębienie relacji pomiędzy dorosłymi a dziećmi, by mogli być bliżej siebie.
- ✓ chcą znaleźć czas na refleksję nad swoim rodzicielstwem,
 - ✓ szukają okazji, aby ćwiczyć swoje umiejętności komunikacyjne,
 - ✓ chcą lepiej radzić sobie z emocjami swoimi, małżonka oraz dzieci,
 - ✓ chcą lepiej rozwiązywać konflikty w swojej rodzinie,

- ✓ interesują się, jak inni rodzice radzą sobie ze swoimi dziećmi i z relacjami w parze.

Tematy poruszane podczas spotkań to m.in.:

- ✓ granice,
- ✓ przeżywanie i wyrażanie emocji,
- ✓ kształtowanie poczucia własnej wartości u dzieci,
- ✓ rozwiązywanie konfliktów.

TERMINARZ

Zajęcia odbywają się w osiem kolejnych wtorków w godz. 13:00-16:00 w okresie od 01.03.2022 do 19.04.2022 roku.

ORGANIZACJA WARSZTATÓW:

- ✓ spotkania są skierowane do rodziców i wychowawców,
- ✓ grupa ma charakter seminaryjno-warsztatowy,
- ✓ spotkania odbywają się raz w tygodniu, przez 8 tygodni,
- ✓ w warsztatach weźmie udział około 12-14 osób,
- ✓ spotkania odbywać się będą online na aplikacji Zoom,
- ✓ należy zapewnić sobie spokojne warunki uczestnictwa (bez obecności dzieci), z dobrym łączem internetowym umożliwiającym zarówno wizję, jak i dźwięk,
- ✓ istnieje możliwość otrzymania zaświadczenia po ukończonym kursie.

Zgłoszenia prosimy kierować telefonicznie do Sekretariatu Poradni

22 664-13-42, 22 664-08-49, 509-953-508

od poniedziałku do piątku, w godzinach 9:00-16:00.